

Relación de materiales IEC y preventivos disponibles para la celebración del Día Mundial del Sida 2024

(se pueden consultar los IEC en: <https://www.comunidad.madrid/publicamadrid> poniendo **VIH** en el buscador y con filtro de **Promoción de la Salud**)

MATERIAL PREVENTIVO



Preservativo masculino o externo:

Natural (Referencia: S004)

Natural XL (Referencia: S006)

Preservativo femenino o interno

(Referencia S017)



Comunidad
de Madrid

Dirección General de Salud Pública
CONSEJERÍA DE SANIDAD

Cartel Mil razones para prevenir el VIH



- Referencia C140 (Cartel) 50X70 cm
- Referencia C140-A (Cartel) 29,7 X 42 cm



Comunidad
de Madrid

Dirección General de Salud Pública
CONSEJERÍA DE SANIDAD

Cartel Servicio de Salud Sexual y Pruebas Rápidas de VIH y Sífilis en Centros de Salud (40 x 56 cm)

**SERVICIO DE SALUD SEXUAL
Y PRUEBAS RÁPIDAS DE VIH,
SÍFILIS Y OTRAS ITS**
EN CENTROS DE SALUD

EVITA UN DIAGNÓSTICO TARDÍO. CONFIRMA TU ESTADO DE SALUD

Asesoramiento en salud sexual. Resultados de las pruebas en 30 minutos.
No es necesaria la Tarjeta Sanitaria Horario de mañana y tarde. Gratuito.

Cita previa: **646 132 456**  

Servicio disponible en:
Madrid, en los distritos de: Centro, Chamberí,
Carabanchel, Latina, San Blas, Alameda de
Osuna, Vallecas, Villaverde...

Y en otros municipios como Alcorcón,
Fuenlabrada, Getafe, Torrejón de Ardoz...

 **MÁS INFORMACIÓN,
CENTROS Y HORARIOS**



- Referencia C117



Comunidad
de Madrid

Dirección General de Salud Pública
CONSEJERÍA DE SANIDAD

Marcapáginas Mil razones para prevenir el VIH



- Referencia: F331-A

Folleto Mil razones para prevenir el VIH, tríptico.



Tolerancia Cero a los prejuicios y discriminación de las personas con VIH

Ante el VIH todos somos iguales

EL DESCONOCIMIENTO SOBRE EL VIH, el sida y sus vías de transmisión son algunas de las principales causas del ESTIGMA Y LA DISCRIMINACIÓN.

El VIH no se transmite:

- Por la saliva, sudor o lágrimas.
- Por besarse, abrazarse, darse la mano o besarse.
- Por el aire y agua.
- Por picaduras de insectos o roedores.

El VIH NO SE TRANSMITE por la convivencia, el contacto cotidiano o por compartir el espacio familiar, laboral o educativo.

“SI TE DISCRIMINAN POR TENER VIH”, la ley te ampara. Si se produce en el ámbito sanitario, contacta con los servicios de información y atención al paciente de hospitales o las unidades de atención al paciente de atención primaria.

¿Dónde puedes recibir asesoramiento y hacerte la prueba rápida del VIH?

En estos centros de salud se realiza la prueba rápida de forma gratuita y accesible para cualquier persona.

C.S. Alameda C/ Alameda, 5 Tel. 91 420582 Metro: Alameda	C.S. Lavapiés C/ Emboscadura, 41 Tel. 91 53880462 Metro: Lavapiés
C.S. Centro C/ Carretas de San Jacinto, 32 Tel. 91 360661 Metro: Sol	C.S. Segura C/ Segura, 1 Tel. 91 781800 Metro: La Latina
C.S. San Martín C/ Requena, 3 Tel. 91 702843 Metro: Chueca	C.S. San Francisco C/ Barrioviel, 24 A Tel. 91 795513 Metro: San Cristóbal
C.S. Los Cuervos C/ Via Capatzen, 202 Tel. 91 466130 Autobuses: 20 y 7 Metro: Cuatrovientos	C.S. San Francisco C/ Puerto de Navacerrada, 4 Teléfono de Atención Tel. 91 8719277 Metro: Templo de Debod

También se realiza el test rápido de VIH en:

- Centro Sanitario Barrio de San Francisco, 10. Tel. 91 442000 (línea gratuita)
- Centro Asistencial y de Diagnóstico de L.V. de 8 a 12 h.
- Unidad Móvil de Compras de Sanidad (Cruz Roja)
- Casa de Socorro de Azalá de Henares. Tel. 91 8717102
- Centro Asistencial y de Diagnóstico de L.V. de 8 a 12 h.
- Oficina de San Fernando de Henares. ONG de la Comunidad de Madrid

Asesoramiento jurídico:
CESIDA: www.cesida.org / dir@cesida.org
Teléfono gratuito de VIH (Cruz Roja): 800 111 000

MIL RAZONES PARA PREVENIR EL #VIH

1 DICIEMBRE. DÍA MUNDIAL DEL SIDA

Evitemos la infección:

El preservativo, usado de forma correcta, protege eficazmente contra la transmisión del VIH, otras infecciones de transmisión sexual y los embarazos no deseados.

Evita compartir objetos punzantes o de higiene personal.

En las personas con VIH, el tratamiento antirretroviral reduce el riesgo de transmisión, también en el embarazo y parto. La lactancia materna no está recomendada.

La prueba del VIH

Es un test que detecta los anticuerpos que el organismo produce en respuesta al VIH.

- Prueba convencional:** requiere un análisis de sangre y el resultado está en pocos días. Solicítala en tu centro de salud.
- Prueba rápida de sangre o saliva:** requiere un pinchazo en el dedo o una muestra de la boca. Los resultados están en menos de 30 minutos.

Hazte la prueba del VIH

- Si has tenido relaciones con penetración (anal, oral o vaginal) sin preservativo.
- Si has compartido material de punzón o para administrar sustancias inyectadas o inhaladas.
- Si estás embarazada o piensas estarlo.
- Si has padecido alguna infección de transmisión sexual, bacteriana o hepatitis.
- Si tienes una pareja estable y quieres decirle que uses el preservativo con ella.

Drogas, alcohol y sexo: un cóctail peligroso

Hay sustancias adictivas que modifican la conducta (alcohol, cocaína, etc.). Tener relaciones sexuales bajo sus efectos puede hacerte sentir más desinhibido, pero no combates bien con el sexo que...

- Pueden disminuir tu sensación de control y llevarlo a tener prácticas de riesgo y no usar el preservativo. Cuando salgas a divertirte, bebe a moderación para prevenir que esto ocurra.
- Pueden hacer más difícil mantener la erección, sobre todo, el alcohol.
- Pueden crear dependencia y que cada vez te cueste más tener sexo sin tener drogas o sin beber.

Desde 1988, cada 1 de Diciembre se conmemora el Día Mundial del SIDA.

Mil razones para prevenir el #VIH

En la Comunidad de Madrid se diagnostican más de 1.000 nuevas infecciones cada año y una de cada cinco personas que tienen VIH, lo desconoce.

El VIH puede transmitirse:

- Si tenemos relaciones sexuales con penetración oral, vaginal o anal sin preservativo, siendo esta última la de mayor riesgo.
- Si compartimos objetos que hayan estado en contacto con sangre o fluidos sexuales infectados: pinzallas, agujas, material para usar drogas, instrumentos para acupuntura, tatuajes, piercing, juguetes sexuales, etc.
- De una mujer con VIH a su hijo/a durante el embarazo, el parto o la lactancia.

Protégete no bajas la guardia

- Referencia: F339-A

Folleto cuadríptico. Por ti, por tu salud, evita las Infecciones de Transmisión Sexual (ITS)



LA HIGIENE ÍNTIMA

Los lavados íntimos de vagina y ano pueden darle sensación de limpieza y frescor, pero además de no evitar estas infecciones, pueden producir irritaciones y favorecer su aparición.

También utilízalas sólo agua o productos comerciales. **EVITA LOS LAVADOS INTERNOS** o reduce su frecuencia. Si no quieres prescindir de ellos, hazlo una vez al mes (inmediatamente después de la regla).

El abuso de duchas, jabones, etc., favorece la aparición de hongos en la vagina (candidiasis).

En situaciones en las que no es posible lavarse con agua y jabón, **USA TOALLITAS HÚMEDAS** para la higiene de los **GENITALES EXTERNOS**.

SI TIENES ALGUNA DUDA consulta en el centro de ITS o en tu centro de salud.

EL CONDÓN ES LA MEJOR PROTECCIÓN

Usado en el sexo oral, vaginal y anal, tanto si eres **MUJER** u **HOMBRE CIRCUNCIZADO** o **TRANSGÉNERO**.

En el sexo oral, el riesgo de transmisión del VIH es pequeño, pero es alto el de otras infecciones (gonorrea, sífilis, condilomas...).

Y úsalo también con quien "tiene buena pinta" o "lo conoces desde hace tiempo", o con "el cliente habitual".

- Existen condones naturales (para sexo vaginal) o pequeños sexuales, embutidos (para el sexo anal) y de silicona (para el sexo oral).
- Para evitar roturas, resacas o que el condón se rompa, es bueno aplicar un lubricante adecuado de base acuosa (no utilizar aceites ni cremas).
- Recuerda que evita el condón femenino.
- Evitará además embarazos no deseados.

No es frecuente que un condón se rompa, si usas lubricante es aún más difícil. Recuerda que todo un preservativo depende de las prácticas sexuales, acorde a la talla de tu pene, una rotación correcta, que no esté caducado y bien conservado.

SI SE ROMPE, ACUDE A URGENCIAS DE UN HOSPITAL.

Si ha sido durante una penetración vaginal, es posible evitar un embarazo no deseado tomando la **PÍLDORA POST-COITAL** ANTES DE 72 HORAS (prevención de emergencia).

Si ha sido durante una penetración vaginal o anal es posible evitar el riesgo de transmisión del VIH, con tratamiento post-exposición. Acude a urgencias de un hospital antes de 72 horas y mejor en las primeras seis horas.

SOBRE EL TRATAMIENTO DE LAS ITS

Tomando adecuadamente el tratamiento, muchas de estas infecciones se curan. Otras requieren, aunque el virus causante quede dentro de nuestro cuerpo y lo podamos transmitir (papiloma, herpes, VIH, hepatitis B).

Cada enfermedad tiene su tratamiento. **AUTOMEDICARSE ES UNA MALA SOLUCIÓN**; toma solamente los medicamentos recetados por tu médico y no interrumpas el tratamiento aunque te sientas mejor.

En algunas ocasiones **EL TRATAMIENTO LO HA DE TOMAR TAMBIÉN TU PAREJA**.

Evita tener relaciones sexuales cuanto tengas síntomas o sospeches que puedas tener una ITS. En cualquier caso, utiliza condón con tu pareja sexual.

¡Y EL CONDÓN TAMBIÉN CON TU PAREJA!

Si hasta ahora "nunca te ha pasado nada" al no usarlo... has tenido suerte, pero eso no te garantiza el futuro...

El amor y el cariño **NO** protegen de las infecciones de transmisión sexual, ni son métodos anticonceptivos.

Antes de dejar de usar el condón con tu pareja, puedes **ACUDIR JUNTOS A UN CENTRO DE ITS**, donde os aclararán cualquier duda que tengáis. También podéis decidir, si es el caso, qué método anticonceptivo utilizar.

LA HEPATITIS B es la única infección de transmisión sexual para la que existe una **VACUNA**. Si no te has vacunado, es el momento de hacerlo. Dirígete a tu médico/a del centro de salud o al centro ITS. La vacuna es **GRATUITA**.

Algunas infecciones de transmisión sexual dan molestias o producen lesiones en los genitales; otras pueden ser asintomáticas. **ACUDE A UN CENTRO DE ITS** o a tu centro de salud, si cambia algo en tus órganos genitales externos o en el flujo vaginal (color, olor, cantidad), o ante la presencia de picor o escozor.

RECUERDA: antes de acudir a un centro sanitario no realices lavados internos en los órganos sexuales (duchas); ni te pongas óvulos o cremas, ni tomes medicamentos por tu cuenta. Pueden alterar los resultados de los exámenes.

Si tienes SÍNTOMAS debes hacerla una **REVISIÓN MÉDICA** o consultar alguna **QUEDA** en los centros especializados a tu centro de salud.

Centro Sanitario Bandawit

- Calle Barrios, 7
- Alcobendas
- No es necesario documentación alguna, ni cita previa
- Horario: Lunes a viernes de 9:00 a 19:00 h
- Teléfono: 91 840 21 22

Programa Municipal de Prevención del SIDA y ITS

- Calle Mirases, 22
- Valle de Bejar, Llanos de Guzmán
- No es necesario documentación alguna, ni cita previa
- Horario: De lunes a viernes de 9 a 19:30 h
- Teléfono: 91 540 01 40

Centro Municipal de Salud Distrito Centro

- Calle Torres de Soria, 10, primer planta
- Calle, Santa Dorotea y San
- Horario: De lunes a viernes de 9:00 a 19:00 h
- Teléfono: 91 540 01 40

Centro Madrid Salud Joven

- Calle Torres de Soria, 10, segunda planta
- Calle, Santa Dorotea y San
- Horario: De lunes a viernes de 9:00 a 19:00 h
- Teléfono: 91 540 01 40

En postoperatorio de estos centros:

La primera vez que acudas **NO NECESITAS CITA** previa.

NO HACE FALTA tener tarjeta sanitaria o SER RESIDENTE.

ES GRATUITO.

Pueden estar causadas por distintas bacterias (gonorrea, sífilis, clamidia...), virus (herpes, "verrugas", hepatitis B, VIH...) y parásitos (tricomonas...).

Te puedes infectar si practicas **SEXO VAGINAL, ANAL** u **ORAL** con una persona que esté infectada, si no usas preservativo.

Algunas de estas infecciones también se pueden transmitir a través de la sangre, al usar jeringuillas previamente utilizadas por otra persona que las padece (hepatitis B, VIH), y también por la saliva (hepatitis B).

AUNQUE NO TENGAS NINGUNA MOLESTIA ES CONVENIENTE HACERSE UN CONTROL MÉDICO PERIÓDICAMENTE (TAMBIÉN TU PAREJA SEXUAL), YA QUE MUCHAS ITS "NO DAN LA CARA" HASTA QUE NO PRODUCEN COMPLICACIONES.

Evita las infecciones de

• Referencia F363

Tarjeta Por ti por tu salud, evita el VIH y las Infecciones de Transmisión Sexual (ITS)

MÁS RAZONES PARA HACERSE LA PRUEBA

- Saber lo es cuidarme y cuidar a mis parejas.
- Puedo beneficiarme de los tratamientos.
- Mejoro mi salud.

- **Gratuito. Horario de mañana y tarde**
 - Resultados en 30 minutos
 - Asesoría en salud sexual
- **Centros de salud a elegir. Con cita previa**
 - No es necesaria la tarjeta sanitaria

POOR TI, POR TU SALUD

Hazte la
Prueba Rápida
de VIH y Sífilis



MÁS INFORMACIÓN



Dirección General de Salud Pública
CONSEJERÍA DE SANIDAD



**SERVICIO DE SALUD SEXUAL
Y PRUEBAS RÁPIDAS DE VIH, SÍFILIS Y OTRAS ITS**

- Referencia: F312-A

Tarjeta MpoX- Recuerda lo importante



MPOX: RECUERDA LO IMPORTANTE

MÁS INFORMACIÓN:
646 13 24 56

MPOX: REMEMBER IMPORTANT ISSUES

MORE INFORMATION:
646 13 24 56

RECUERDA LOS SÍNTOMAS

- En ocasiones son inespecíficos: fiebre, inflamación de ganglios linfáticos, dolor en el recto...
- Erupciones con pequeñas ampollas u otras lesiones en piel o mucosas.

SI CREES QUE PUEDES TENER MPOX

- Evita el contacto estrecho y las relaciones sexuales.
- Acude a los servicios sanitarios de urgencias.
- Minimiza las interacciones con tus convivientes, cubre las lesiones y no compartas ropa o utensilios de cocina.

VACÚNATE

- La vacunación completa son 2 dosis de vacuna.
- Para saber si cumples criterio de vacunación, consulta: <https://www.comunidad.madrid/servicios/salud/mpox>
- Pide cita aquí: https://gestion3.madrid.org/CTAC_CITA/VACUNAS

REMEMBER SYMPTOMS

- Sometimes, symptoms are unspecific: fever, swollen lymph nodes, rectal pain...
- Rash with small blisters or other skin lesions.

IF YOU SUSPECT MPOX

- Avoid all intimate and sexual contacts.
- Go to emergency hospital services.
- Reduce interactions with home partners, cover skin lesions and do not share clothes or kitchen utensils.

GET VACCINATED

- For best protection, it's necessary to have the complete vaccination schedule: 2 doses.
- To find out if you meet the vaccination criteria, see: <https://www.comunidad.madrid/servicios/salud/mpox>
- Online appointment here: https://gestion3.madrid.org/CTAC_CITA/VACUNAS

Este Consejo de Sanidad, junio 2023. D.L. M-2020/2023. Impreso: BOCM. Información reservada por el/los autor/es. No se permite la explotación económica ni la transformación de esta obra. Queda permitida la impresión en su totalidad.

- Tarjeta. Referencia F382