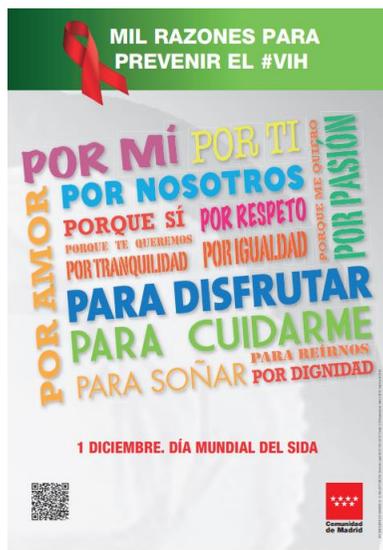


Relación de materiales IEC y preventivos para la celebración del Día Mundial del Sida 2023

(se pueden consultar los IEC en: <https://www.comunidad.madrid/publicamadrid> poniendo **VIH** en el buscador)

Cartel del Día Mundial del Sida



En dos tamaños:

- 50x70 cm. Referencia C-140
- 29,7 x 42 cm. Referencia C-140 A

Marcapáginas del Día Mundial del Sida



- Referencia F-331-A

Folleto Mil razones para prevenir el VIH, tríptico.

- Referencia F-339-A



Tolerancia Cero a los prejuicios y discriminación de las personas con VIH

Ante el VIH todos somos iguales

EL DESCONOCIMIENTO SOBRE EL VIH y sus vías de transmisión son algunas de las principales causas de ESTIGMA Y LA DISCRIMINACIÓN.

El VIH no se transmite:

- Por la saliva, sudor o lágrimas.
- Por besos, abrazos, caricias o frotamiento.
- Por el aire y agua.
- Por picaduras de moscas o mosquitos.

El VIH NO SE TRANSMITE por la convivencia, el contacto cotidiano o por compartir el espacio laboral, escolar o educativo.

TE DISCRIMINAN POR TENER VIH? la ley te ampara. Si se produce en el ámbito sanitario, contacta con los servicios de información y atención al paciente de hospitales o las unidades de atención al paciente de atención primaria.

Desde 1988, cada 1 de Diciembre se conmemora el Día Mundial del Sida.

Mil razones para prevenir el VIH

En la Comunidad de Madrid se diagnosticaron más de 1.000 nuevas infecciones cada año y una de cada cinco personas que tienen VIH lo desconoce.

El VIH puede transmitirse:

- Si tenemos relaciones sexuales con penetración oral, vaginal o anal sin preservativo, siendo más eficaz la de mayor riesgo.
- Si compartimos objetos que hayan estado en contacto con sangre o fluidos sexuales (bisturí, pinzas, agujas, material para inyectar, jeringas, instrumentos para acupuntura, tatuajes, piercing, juguetes sexuales, etc).
- De una mujer con VIH a su hijo/a durante el embarazo, el parto o la lactancia.

Protégete no bajes la guardia.

¿Dónde puedes recibir asesoramiento y hacerte la prueba rápida del VIH?

En estos centros de salud se realiza la prueba rápida del VIH gratuita y accesible para cualquier persona.

C.S. Alameda C/ Alameda, 45 Tel. 91 423262 Madrid, España	C.S. Carmona C/ Carmona, 32 Tel. 91 884801 Madrid, España	C.S. Lavapiés C/ Lavapiés, 45 Tel. 91 533620-23 Madrid, España	C.S. San Juan C/ San Juan, 24 Tel. 91 765317 Madrid, España
C.S. San Carlos C/ San Carlos, 2 Tel. 91 523442 Madrid, España	C.S. San Sebastián C/ San Sebastián, 24 A Tel. 91 765317 Madrid, España	C.S. San Francisco C/ San Francisco, 4 Tel. 91 4623157 Madrid, España	C.S. San Francisco C/ San Francisco, 4 Tel. 91 4623157 Madrid, España

También se realiza el test rápido de VIH en:

- Centro Sanatorio San José
- C/ Sanatorio, 7, Pinar de las Rozas
- Reserva, 16, en el distrito de San Sebastián
- D.L. y N.º de I.D.T. 27
- Atención al paciente de atención primaria
- Sanidad (CMA) Madrid

Asesoramiento jurídico:
CESIDA: www.cesida.org / cesidam@cesida.org
Teléfono gratuito de VIH (línea 24h): **985 115 800**

Evitemos la infección:

El preservativo, usado de forma correcta, protege eficazmente contra la transmisión del VIH, entre otros, al tenerse relaciones sexuales y las embarazos no deseados. Está compatible con los métodos de planificación personal.

En las personas con VIH, el tratamiento antirretroviral reduce el riesgo de transmisión, también en el embarazo y parto. La lactancia materna no está recomendada.

La prueba del VIH

Es un test que detecta los anticuerpos que el organismo produce en respuesta al VIH.

- Prueba convencional:** requiere un análisis de sangre y el resultado está en unos días. Solicítala en el centro de salud.
- Prueba rápida de sangre o saliva:** requiere un pinchazo en el dedo o una muestra de la boca. Los resultados están en menos de 30 minutos.

Hazte la prueba del VIH

- Si has tenido relaciones con penetración (oral, anal o vaginal) sin preservativo.
- Si has compartido material de punción o para administrar sustancias inyectables o inhaladas.
- Si estás embarazada o piensas estarlo.
- Si has podido alguna infección de transmisión sexual, bacteriana o hepatitis.
- Si tienes una pareja estable y quieres dejar de usar el preservativo con ella.

Drogas, alcohol y sexo: un cocktail peligroso.

Hay sustancias adictivas que modifican la conducta (alcohol, cocaína, etc.) y tener relaciones sexuales bajo sus efectos puede hacerlos ser más riesgosos, pero no controlados por el resto de que:

- Pueden disminuir la sensación de control y llevar a tener prácticas de riesgo, y no usar el preservativo. Cuando sales a divertirse, lava te manos para prevenir que esto ocurra.
- Pueden hacer más difícil mantener la erección, sobre todo, el alcohol.
- Pueden crear dependencia y que cada vez le cueste más tener sexo sin tomar drogas o sin beber.

Folleto Si piensas que el VIH solo afecta a otros, te equivocas (20 páginas)

- Referencia F-369





Comunidad
de Madrid

Dirección General de Salud Pública
CONSEJERÍA DE SANIDAD

Tarjeta Por ti por tu salud, evita el VIH y las Infecciones de Transmisión Sexual (ITS)

POR TI, POR TU SALUD

Evita el VIH y las Infecciones de Transmisión Sexual (ITS)

Centro Sanitario Sandoval
Calle Sandoval, 7 → Bilbao y San Bernardo
Prueba del VIH, Infecciones de Transmisión Sexual.
TELÉFONO 91 445 23 28
HORARIO Mañanas: lunes a viernes, de 8:45 a 12 h.

Programa Municipal de Prevención del SIDA y ETS
Calle Morisca, 22 → Manuel Becerra, Lista o Goya
Prueba del VIH, Enfermedades de Transmisión Sexual.
TELÉFONO 91 588 51 00
HORARIO De lunes a viernes de 8 a 18:30 h.

Centro Madrid Salud Joven y Centro
Calle Navas de Tolosa, 11, 1º y 2º planta
Calleja/Sol/Santo Domingo. Test rápido de VIH hasta 24 años sin cita previa.
TELÉFONO 91 58897778 y CMS Centro 91 588866061
HORARIO Mañanas de 8 a 12 h. Tardes de 16 a 18 h.
EMAIL camjoven@madrid.es

NO HACE FALTA TARJETA SANITARIA O SER RESIDENTE. ES GRATUITO.

Web VIH/ITS: <https://bit.ly/2ik32QG>

D.L.: M-29.425-2019 Impreso: BOCM

- Referencia F-362

Unidad Técnica de Prevención y Diagnóstico Precoz de VIH y otras ITS
Subdirección General de Prevención y Promoción de la Salud
Dirección General de Salud Pública
Consejería de Sanidad
Comunidad de Madrid

Tarjeta Por ti, por tu salud. Hazte la prueba rápida de VIH y sífilis

MÁS RAZONES PARA HACERSE LA PRUEBA

- Saber lo es cuidarme y cuidar a mis parejas.
- Puedo beneficiarme de los tratamientos.
- Mejoro mi salud.

<p>C.S. GREGORIO MARAÑÓN C/ Los Escolares, S/N, Alcorcón Metro: Puerta del Sur, Parque Lisboa Tels.: 646 132 456 / 91 643 23 75</p>	<p>CAID GETAFE Plaza Alcalde Juan Vergara, 1. Getafe Metro/Cercanías C4: Getafe Central Tel.: 646 132 456</p>
<p>CASA TAPÓN DE CONCEJALÍA JUVENTUD ALCALÁ DE HENARES Pza. Santos Niños / C/ San Felipe Neri, 1 Cercanías C7, C2: Alcalá de Henares Tel.: 646 132 456</p>	<p>C.S. CUZCO C/ Cuzco, 4. Fuenlabrada Metro: Parque de los Estados Cercanías C5: La Serna, Fuenlabrada Tels.: 646 132 456 / 91 609 85 95</p>

Edición por la Dirección General de Salud Pública, S.L. 16/2012. Impreso 02/08

POR TI, POR TU SALUD

Hazte la
Prueba Rápida
de VIH y Sífilis

- Gratuito. Horario de mañana y tarde.
- Resultados en 30 minutos.
- Asesoría en salud sexual.
- Centros de salud a elegir. Con cita previa.
- No es necesaria la tarjeta sanitaria.



SERVICIO DE PRUEBAS RÁPIDAS DE VIH Y SÍFILIS

<p>C.S. ESPRONCEDA C/ Espronceda, 24. Madrid Metro: Alonso Cano, Ríos Rosas Tels.: 646 132 456 / 91 399 17 41</p>	<p>C.S. GENERAL RICARDOS C/ General Ricardos, 131. Madrid Metro: Oporto Tels.: 646 13 24 56 / 91 428 39 40</p>
<p>C.S. LOS ALPES C/ Suecia, 62. Madrid Metro: Las Rosas Tels.: 646 132 456 / 91 775 91 09</p>	<p>C.S. LOS CÁRMENES C/ Via Carpetana, 202. Madrid Metro: Carpetana Tels.: 646 132 456 / 91 466 31 39</p>
<p>C.S. SAN CRISTÓBAL DE LOS ÁNGELES C/ Benimamet, 24 A. Madrid Metro/Cercanías C3: San Cristóbal de los Ángeles Tels.: 646 132 456 / 91 795 53 13</p>	<p>C.S. ALAMEDA DE OSUNA C/ de la Carabela, 7. Madrid Metro: Alameda de Osuna Tels.: 646 132 456 / 91 329 64 58</p>

<p>C.S. LAVAPIÉS Plaza de Arturo Barea, Madrid Metro: Lavapiés, Embajadores Tels.: 646 132 456 / 91 539 88 01/02</p>	<p>C.S. SEGOVIA C/ Segovia, 4. Madrid Metro: La Latina, Tirso de Molina Tels.: 646 132 456 / 91 541 79 94</p>
<p>C.S. LAS CORTES Carrera de San Jerónimo, 32. Madrid Metro: Sevilla, Sol Tels.: 646 132 456 / 91 369 04 91</p>	<p>C.S. BUENOS AIRES C/ de Pío Felipe, 26. Madrid Metro: Buenos Aires Tels.: 646 132 456 / 91 303 32 00</p>
<p>C.S. JOSE M. LLANOS C/ Cabo Machichaco, 62. Madrid Cercanías C7, C2: El Pozo Tels.: 646 132 456 / 91 507 50 60</p>	<p>C.S. JUSTICIA C/ Regueros, 3. Madrid Metro: Chueca, Alonso Martínez Tels.: 646 132 456 / 91 702 54 83</p>
<p>C.S. DOS DE MAYO C/ Coronel de Palma, 1. Móstoles Metro: Hospital de Móstoles Tels.: 646 132 456 / 91 613 12 69</p>	<p>C.S. LAS FRONTERAS C/ Puerto de Navacerrada, 4 Cercanías C7, C2: Torrejón de Ardoz Tels.: 646 132 456 / 91 677 50 77</p>

- Referencia F-362



Comunidad
de Madrid

Dirección General de Salud Pública
CONSEJERÍA DE SANIDAD

Cartel Servicio de Salud Sexual y Pruebas Rápidas de VIH y Sífilis en Centros de Salud

**Servicio de Salud Sexual
y Pruebas Rápidas de VIH y Sífilis
en Centros de Salud**

**Asesoramiento en salud sexual
Resultados de las pruebas en 30 minutos
No es necesaria la Tarjeta Sanitaria
Horario de mañana y tarde. Gratuito. Con cita previa**

C.S. ESPRONCEDA Metro: Alonso Cano, Ríos Rosas 646 132 456 / 91 399 17 41	C.S. GENERAL RICARDOS Metro: Oporto 646 13 24 56 / 91 428 39 40	C.S. LOS ALPES Metro: Las Rosas 646 132 456 / 91 775 91 09
C.S. LOS CÁRMENES Metro: Carpetana 646 132 456 / 91 486 31 39	C.S. SAN CRISTÓBAL DE LOS ÁNGELES Metro/Cercanías C3: San Cristóbal de los Ángeles 646 132 456 / 91 795 53 13	C.S. ALAMEDA DE OSUNA Metro: Alameda de Osuna 646 132 456 / 91 329 64 58
C.S. LAVAPIÉS Metro: Lavapiés, Embajadores 646 132 456 / 91 539 88 07/02	C.S. SEGOVIA Metro: La Latina, Tiro de Molino 646 132 456 / 91 541 79 94	C.S. LAS CORTES Metro: Sevilla, Sol 646 132 456 / 91 369 04 91
C.S. BUENOS AIRES Metro: Buenos Aires 646 132 456 / 91 303 32 00	C.S. JOSÉ M. LLANOS Cercanías C7, C2: El Pozo 646 132 456 / 91 507 50 60	C.S. JUSTICIA Metro: Chueca, Alonso Martínez 646 132 456 / 91 702 54 83
C.S. CUZCO Metro: Parque de los Estados Cercanías C5: La Serna, Fuencarral 646 132 456 / 91 609 85 95	C.S. LAS FRONTERAS Cercanías C7, C2: Torrejón de Ardoz 646 132 456 / 91 677 50 77	C.S. GREGORIO MARAÑÓN Metro: Puerta del Sol, Alcorcón 646 132 456 / 91 643 23 75
C.S. DOS DE MAYO Metro: Hospital de Móstoles 646 132 456 / 91 613 12 69	CAID GETAFE Metro/Cercanías C4: Getafe Central 646 132 456	CASA TAPÓN DE CONCEJALÍA JUVENTUD ALCALÁ DE HENARES Cercanías C7, C2: Alcalá de Henares 646 132 456

**EVITA UN DIAGNÓSTICO TARDÍO
CONFIRMA TU ESTADO DE SALUD**

Más información en la web de la Comunidad de Madrid <https://bit.ly/2n322Q0>

En dos tamaños:

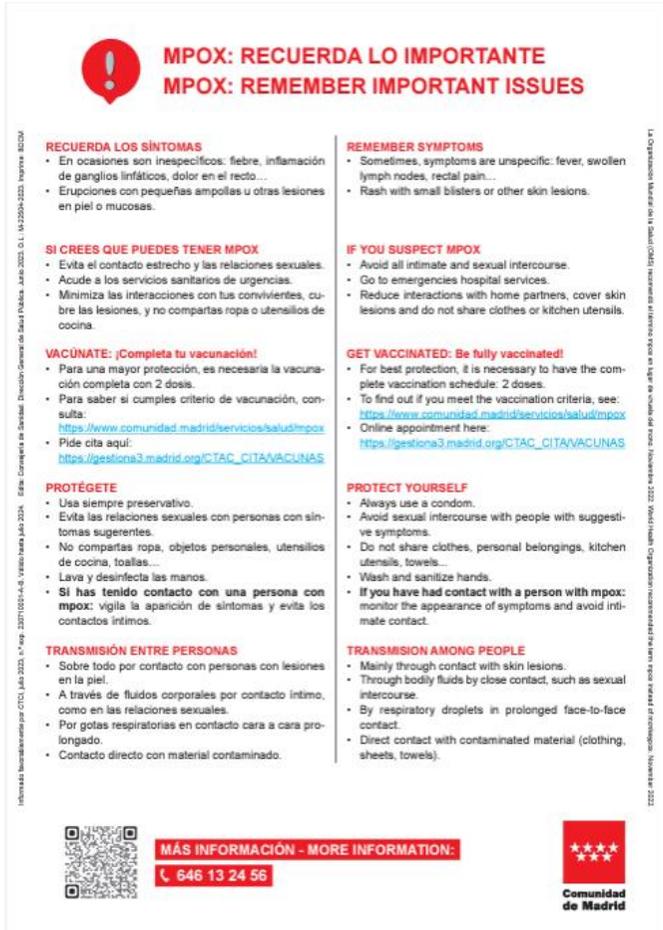
- 40x56 cm. Referencia C-177
- 50 x 70 cm. Referencia C-177 A

Folleto Entre hombres, entre mujeres, hablando de sexo seguro (20 páginas)



- Referencia F-361

Cartel Y Tarjeta Mpx



MPOX: RECUERDA LO IMPORTANTE
MPOX: REMEMBER IMPORTANT ISSUES

RECUERDA LOS SÍNTOMAS

- En ocasiones son inespecíficos: fiebre, inflamación de ganglios linfáticos, dolor en el recto...
- Erupciones con pequeñas ampollas u otras lesiones en piel o mucosas.

RECUERDA LOS SÍNTOMAS

- Sometimes, symptoms are unspecific: fever, swollen lymph nodes, rectal pain...
- Rash with small blisters or other skin lesions.

SI CREES QUE PUEDES TENER MPOX

- Evita el contacto estrecho y las relaciones sexuales.
- Acude a los servicios sanitarios de urgencias.
- Minimiza las interacciones con tus convivientes, cubre las lesiones, y no compartas ropa o utensilios de cocina.

IF YOU SUSPECT MPOX

- Avoid all intimate and sexual intercourse.
- Go to emergencies hospital services.
- Reduce interactions with home partners, cover skin lesions and do not share clothes or kitchen utensils.

VACÚNATE: ¡Completa tu vacunación!

- Para una mayor protección, es necesaria la vacunación completa con 2 dosis.
- Para saber si cumples criterio de vacunación, consulta: <https://www.comunidad.madrid/servicios/salud/mpox>
- Pide cita aquí: https://gestiona3.madrid.org/CTAC_CITA/VACUNAS

GET VACCINATED: Be fully vaccinated!

- For best protection, it is necessary to have the complete vaccination schedule: 2 doses.
- To find out if you meet the vaccination criteria, see: <https://www.comunidad.madrid/servicios/salud/mpox>
- Online appointment here: https://gestiona3.madrid.org/CTAC_CITA/VACUNAS

PROTÉGETE

- Usa siempre preservativo.
- Evita las relaciones sexuales con personas con síntomas sugerentes.
- No compartas ropa, objetos personales, utensilios de cocina, toallas...
- Lava y desinfecta las manos.
- Si has tenido contacto con una persona con mpx:** vigila la aparición de síntomas y evita los contactos íntimos.

PROTECT YOURSELF

- Always use a condom.
- Avoid sexual intercourse with people with suggestive symptoms.
- Do not share clothes, personal belongings, kitchen utensils, towels...
- Wash and sanitize hands.
- If you have had contact with a person with mpx:** monitor the appearance of symptoms and avoid intimate contact.

TRANSMISIÓN ENTRE PERSONAS

- Sobre todo por contacto con personas con lesiones en la piel.
- A través de fluidos corporales por contacto íntimo, como en las relaciones sexuales.
- Por gotas respiratorias en contacto cara a cara prolongado.
- Contacto directo con material contaminado.

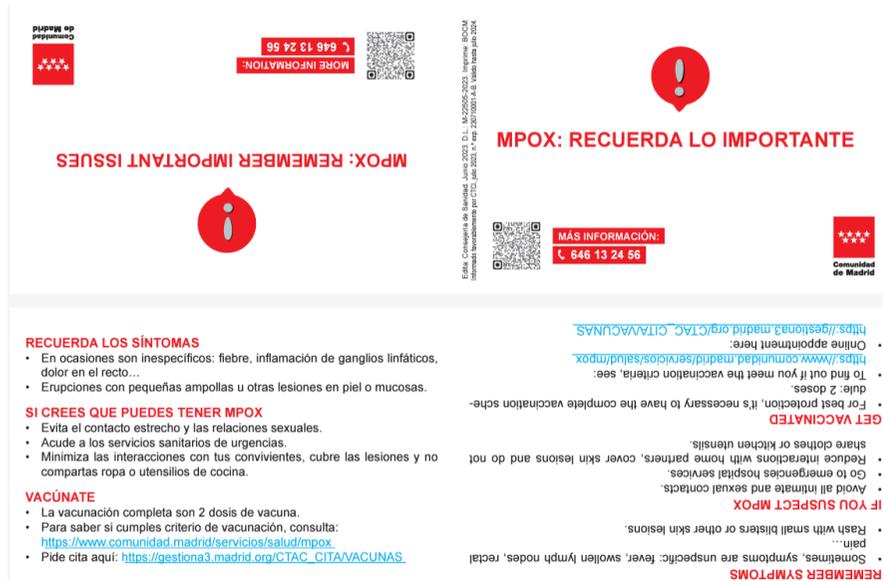
TRANSMISION AMONG PEOPLE

- Mainly through contact with skin lesions.
- Through bodily fluids by close contact, such as sexual intercourse.
- By respiratory droplets in prolonged face-to-face contact.
- Direct contact with contaminated material (clothing, sheets, towels).

MÁS INFORMACIÓN - MORE INFORMATION:
646 13 24 56

Comunidad de Madrid

- Cartel: Tamaño 29,7 x 42 cm. Referencia C-170



MPOX: RECUERDA LO IMPORTANTE
MPOX: REMEMBER IMPORTANT ISSUES

RECUERDA LOS SÍNTOMAS

- En ocasiones son inespecíficos: fiebre, inflamación de ganglios linfáticos, dolor en el recto...
- Erupciones con pequeñas ampollas u otras lesiones en piel o mucosas.

RECUERDA LOS SÍNTOMAS

- Sometimes, symptoms are unspecific: fever, swollen lymph nodes, rectal pain...
- Rash with small blisters or other skin lesions.

SI CREES QUE PUEDES TENER MPOX

- Evita el contacto estrecho y las relaciones sexuales.
- Acude a los servicios sanitarios de urgencias.
- Minimiza las interacciones con tus convivientes, cubre las lesiones y no compartas ropa o utensilios de cocina.

IF YOU SUSPECT MPOX

- Avoid all intimate and sexual intercourse.
- Go to emergencies hospital services.
- Reduce interactions with home partners, cover skin lesions and do not share clothes or kitchen utensils.

VACÚNATE

- La vacunación completa son 2 dosis de vacuna.
- Para saber si cumples criterio de vacunación, consulta: <https://www.comunidad.madrid/servicios/salud/mpox>
- Pide cita aquí: https://gestiona3.madrid.org/CTAC_CITA/VACUNAS

GET VACCINATED

- For best protection, it's necessary to have the complete vaccination schedule: 2 doses.
- To find out if you meet the vaccination criteria, see: <https://www.comunidad.madrid/servicios/salud/mpox>
- Online appointment here: https://gestiona3.madrid.org/CTAC_CITA/VACUNAS

MÁS INFORMACIÓN:
646 13 24 56

Comunidad de Madrid

- Tarjeta. Referencia F-382



Comunidad
de Madrid

Dirección General de Salud Pública
CONSEJERÍA DE SANIDAD

Chapa con lazo VIH



- Referencia S-076

Gel lubricante



- Referencia S-007
(por cajas de 100
unidades)



Comunidad
de Madrid

Dirección General de Salud Pública
CONSEJERÍA DE SANIDAD

Preservativo femenino



- Referencia S-017
(por unidades)